

RELATÓRIO ANUAL 2015

Este Relatório sintetiza as ações desenvolvidas pela Associação GiraSol durante o ano de 2015 junto a crianças e professores¹ e outras atividades de apoio.

Números globais 2015 – Escolas Beneficiados: 803 Crianças e Adolescentes 41 Educadores

1. **E.M.E.I. Prof. Lourenço Filho** – Implantação TRC e Manual do Professor (treinamento para aplicação da TRCKids junto às crianças)



Depoimentos: *‘Ter tido a oportunidade de conhecer essa técnica ...foi imensamente gratificante. Certamente me fez um bem incalculável e pessoas próximas notaram diferenças e eu aprendi muitas coisas sobre eu mesma. Muitíssimo obrigada por tudo!’ (Profa Leila); ‘Percebemos algumas mudanças no cotidiano...inclusive nas relações pessoais e com o corpo discente, no sentido de maior harmonia, organização e atitudes.(Alice M H da Fonseca, Diretora); ‘Durante a formação foi notório o envolvimento da equipe de profissionais, o que reverberou no dia a dia da escola. Após o relaxamento os envolvidos voltavam para as suas atividades apresentando mais alegria e maior disponibilidade nas relações interpessoais, o que contribui para um ambiente profissional mais saudável.’ (Gislaine G G Aprobato, Coordenadora Pedagógica)*

2. **CEI Adolfo Lutz** – Implantação TRCKids com novo grupo de educadores



Depoimento: *‘Acredito que o Programa de Relaxamento Criativo está colaborando para que as funcionárias do CCI tenham uma vida mais positiva, falando-se em saúde física e emocional...(A. Zuani, Diretora)*

3. **Reino da Garotada de Poá** – 4º ano do projeto ‘Reino 2112/2022’, com os educadores aplicando a TRCKids como prática regular a crianças e adolescentes

¹ Oferecemos às crianças a construção de uma identidade positiva, desenvolvendo seu discernimento e ajudando-as a lidar com suas emoções e tensões. Para isso utilizamos a **Técnica Relaxamento Criativo** (TRCKids) que combina técnicas de relaxamento das tensões e uso da imaginação, analogias e metáforas na construção de um futuro harmonioso.



Depoimentos Educadoras (1) considerando os ganhos pessoais no trabalho com o GiraSol nos últimos 4 anos - Drielli: Autocontrole sobre ansiedade, pensamentos negativos, sentimentos ruins. Conhecimento sobre a técnica e sobre meu próprio corpo físico e mental; **Tatiane:** Me encontrar comigo mesma, observar e agir com os problemas mantendo distância, me aceitar melhor; **Felícia:** ... consigo observar algumas mudanças de comportamento em mim e nos alunos...; **Gabriele:** Não sofrer por coisas tão pequenas, deixar prá lá ao invés de ficar me corroendo por dentro, pensar antes de agir; **Rubia:** Trazer a atenção do grupo da sala com mais facilidade, sempre tendo um objetivo a alcançar no dia e também abranger os tipos de atividades sugeridas como: mandalas; dramatizar contos; refletir sobre os contos com apropriação do assunto; etc.

(2) Considerando os ganhos obtidos pelo grupo- Drielli: Troca de conhecimentos e experiências, momentos em que as expectativas e ansiedade são sanadas entre nós; **Tatiane:** Ser mais criativo, manter distância dos problemas que as crianças trazem e trabalhando com as situações dentro do RC; **Felícia:** No pouco tempo que estou com o grupo, percebi que cresci muito, estou me aceitando bem mais, cada uma tem seu jeito com a mesma intenção. **Gabriele:** Acredito que o nível de ansiedade diminuiu bastante; **Rubia:** Momentos para a troca de experiência e reflexões sobre a postura dos alunos.

Expansão das ações GiraSol

Novo planejamento para vinda de Pilar Lillo ao Brasil em 2016 para formação de novos Monitores TRC/TRCKids – não foi possível alcançar quórum suficiente na data agendada para nov/2015.

INSTITUCIONAL – ações de divulgação e respaldo científico da TRCKids

- **Abertura Colóquio Aliança Francesa (230 educadores)**



- **USP/Faculdade de Saúde Pública** – Apresentação oral VI CISCA - Congresso Internacional de Saúde da Criança e do Adolescente: 'O conceito de discernimento na promoção da saúde mental de crianças' (<http://cisca.web.versila.com/wp-content/uploads/sites/25/2015/05/programa-cisca-12-maio.pdf>); atividades como pesquisador do Lasamec (Laboratório de saúde mental coletiva) e 'Grupo de educação e saúde mental' (Gesme).

APOIADORES

Agradecemos sinceramente à: **Ofício Empresarial Assessoria Contábil e Jurídica** (www.oficioempresarial.com.br/); **Kilyos Minerals & Nutrition** (<http://www.kilyos.com.br/>) e **Monstra Design Digital** (<http://monstra.gr/>).

Agradecemos também às pessoas que nos têm ajudado com seu constante apoio, sugestões e indicações sobre os caminhos a trilhar para levar adiante este projeto.