



FORMAÇÃO DE MONITORES EM RELAXAMENTO CRIATIVO

Direcionada para seu crescimento profissional e pessoal

Curso para obtenção da **CERTIFICAÇÃO OFICIAL**
como **MONITOR DA TÉCNICA 'TREINAMENTO EM
RELAXAMENTO CRIATIVO'** – criado por Dr. Eugenio Herrero Lozano



TRAINER PILAR LILLO (Espanha/Inglaterra)

Psicóloga clínica com 30 anos de experiência na prática e ensino do Relaxamento Criativo (RC); responsável pela formação de monitores na Inglaterra, França, Holanda, Itália, Brasil e USA desde 2008; Diretora de programas de RC na Inglaterra; criadora do programa: 'Relaxamento Criativo para Escolas' e autora do 'Manual de RC para crianças – TRCKids'. (+ informações <http://creativerelaxation.co.uk/about-cr/our-people/>)

INFORMAÇÕES GERAIS

.Combinando conhecimento teórico e vivência de situações práticas o **CURSO DE FORMAÇÃO DE MONITORES DA TÉCNICA 'TREINAMENTO EM RELAXAMENTO CRIATIVO'** permite enriquecer suas habilidades na condução de apresentações utilizando o "Estado de Relaxamento".

.Com duração total de 3 meses este curso contém duas fases, **Fase I `não presencial`** e **Fase II `presencial`**:

- **Fase I `não presencial`** - Iniciada por uma reunião via Skype em 14/09/2015 tendo como objetivo: (1)**revisar** o material necessário para o curso – que os participantes terão recebido 2 dias antes da reunião – contendo a descrição de exercícios para monitores, proposição de roteiros de apresentação de cursos e bibliografia; (2)**instruir** sobre a forma de preparação do *homework* individual até novembro; (3)**explicar** as condições para obtenção do certificado de monitor.



- **Fase II `presencial`** – curso intensivo de 5 dias, de 28/11 a 02/12/2015, onde o participante aprofundará os **conteúdos** menos óbvios da técnica RC e a **forma** de comunicá-la ao público de maneira clara e simples. Nessa fase ele deverá demonstrar seu conhecimento da técnica e domínio dos exercícios de relaxamento através de várias apresentações para o grupo no papel de facilitador recebendo feedbacks pontuais.

CONDIÇÕES PARA INSCRIÇÃO E CERTIFICAÇÃO

i. Podem inscrever-se todos aqueles que, até 28/11/2015 (início **Fase II presencial**), tiverem realizado ao menos duas vezes o Treinamento (Workshop) em Relaxamento Criativo com um monitor devidamente certificado na técnica.

NOTA: Para a **Fase I não presencial** serão aceitos participantes que tiverem assistido ao menos um Workshop de RC até a data da primeira reunião via Skype (programada para 14/09/2015); esses participantes terão o compromisso de realizar um segundo Workshop até o início da **Fase II presencial** – sem o que não será permitido seu acesso à **Fase II**.

ii. Assistidos individualmente durante todo o curso, a obtenção da certificação dependerá da demonstração pelos participantes de:

- Habilidade para comunicar o conhecimento sobre o Relaxamento Criativo e dirigir um exercício grupal
- Conhecimento da técnica RC e de como aplicá-la
- Habilidade de ensinar a técnica mantendo-se em “estado de relaxamento”.

iii. A critério dos responsáveis pelo curso sua realização não garante *automaticamente* a concessão da certificação ao participante. Será realizada durante e ao final do curso uma avaliação da aptidão demonstrada pelo participante com respeito às habilidades relacionadas no item anterior.

NOTA: Em caso de não aprovação, a fim de completar a formação e obter a certificação, será solicitado um trabalho suplementar individual voltado para a aquisição dos quesitos que necessitam ser desenvolvidos.

iv. Depois de aprovados, os participantes serão oficialmente autorizados pelos herdeiros do copyright de RC através de contrato específico assinado pelas duas partes.



LOCAL E DATAS (Fase II)

O curso acontecerá em São Paulo/SP, durante 5 dias, entre 28/11 (sábado) e 02/12 (quarta) de 2015.

Endereço – Rua Batista Cepelos, 204 - Bairro Acimação, SP/SP (próximo Metro Ana Rosa)

Nota: Serão facilitadas informações sobre hotéis próximos e suas condições de acomodação.

CARGA HORÁRIA (Fase II)

5 dias de aulas Práticas e Teóricas de 9 às 17:30 h (1:30 h p/ almoço)

INVESTIMENTO

- **Opção (1)** - R\$ 3.200,00 à vista.
- **Opção (2)** - R\$ 3.500,00: R\$ 700,00 na inscrição (até 14/09/2015) + 4 cheques de R\$ 700,00 (pré-datados para outubro, nov, dez de 2015 + jan/2016).
- **Opção (3)** - R\$ 3.900,00: R\$ 700,00 na inscrição (até 14/09/2015) + 8 cheques de R\$ 400,00 (pré-datados para: outubro, nov e dez de 2015 + jan, fev, mar, abr, e mai de 2016).

NOTA: O valor da inscrição não será devolvido depois do início da **Fase I** em 14/09/2015, quando os participantes terão recebido todo o material necessário para o curso.

INSCRIÇÕES & INFORMAÇÕES: robertocacuro@gmail.com