

***Curso de Verão:* PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL DA INFÂNCIA EM SUA INTERFACE COM A VIDA ESCOLAR**

**Objetivos:**

- Apresentar formas concretas de promoção da saúde mental de crianças que contribuam na construção de sua *real* autonomia, empoderamento e pleno exercício da cidadania; discutir o fundamento dessas práticas levando em conta as perspectivas da ludicidade e a técnica '**Relaxamento Criativo**' de elaboração da imaginação e relaxamento das tensões.
- Disponibilizar instrumentos que proporcionam às crianças a invenção de possibilidades que se situam além de seu estado presente; provendo-as ao mesmo tempo de instrumentos de autoconhecimento e percepção dos meios de alcançá-las; ajudando-as a desenvolver um amplo conjunto de atitudes psicossociais e interpessoais de modo que possam vir a *'tomar decisões com conhecimento de causa, comunicar-se de maneira eficaz e adquirir a capacidade de autogestão que as ajudem a viver uma existência saudável e produtiva.'* (UNICEF)
- **Público:** Educadores, profissionais da saúde; pesquisadores e graduandos da área da saúde, educação, assistência social e afins.
- **Coordenador:** Prof. Alberto Olavo Advíncula Reis-FSP/USP
- **Especialista:** Roberto Cacuro - Doutor FSP/USP, Psicanalista, Coordenador Associação GiraSol SP e pesquisador LASAMEC.
- **Monitor:** Luciano Sanfilippo de Macedo – Doutorando FSP/USP, Mestrado em educação, Psicólogo e Prof. Educação Física e pesquisador LASAMEC.
  - **Período:** 01/02/2016 a 05/02/2016 - 2.<sup>a</sup>, 3.<sup>a</sup> e 4.<sup>a</sup> feira das 08h00 às 12h00 e 5.<sup>a</sup> e 6.<sup>a</sup> feira das 08h00 às 13h00.
  - **Carga horária:** 22 horas
  - **Local:** Faculdade de Saúde Pública/USP - Av. Dr. Arnaldo, 715, Cerqueira Cesar - São Paulo/SP (Metrô Clínicas).

**INSCRIÇÕES:** [http://www.fsp.usp.br/cverao/index\\_arquivos/Page3203.htm](http://www.fsp.usp.br/cverao/index_arquivos/Page3203.htm)

**(Até dia 30/10)**